

Síndrome de Noonan: Una guía para padres

El síndrome de Noonan es una condición genética diagnosticada en 1 de cada 1000-2500 recién nacidos. Puede causar una variedad de problemas que afectan al corazón, al crecimiento y al aprendizaje. El síndrome de Noonan puede heredarse de un progenitor, o puede ser una diferencia genética aleatoria con la que nace el bebé. Los niños con síndrome de Noonan suelen necesitar ver a varios especialistas, incluyendo un endocrino pediátrico y un cardiólogo. A continuación se presentan varias afecciones endocrinas que pueden observarse en niños con síndrome de Noonan.

Problemas endocrinos comunes en el síndrome de Noonan:

- **Estatura baja:** Los niños con síndrome de Noonan suelen tener una estatura mas baja que lo esperado para su edad. A veces, no producen suficiente hormona del crecimiento. A menudo, el niño necesitará ser evaluado por un endocrino pediátrico y sometido a un estudio diagnóstico para determinar por qué no está creciendo bien. La hormona del crecimiento puede utilizarse para tratar estatura baja en pacientes con síndrome de Noonan.
- **Hipotiroidismo:** Esto significa que la glándula tiroides no produce suficiente hormona de la tiroides. Los síntomas de hipotiroidismo incluyen cansancio, sensación de frío, estreñimiento, piel seca y puede afectar el crecimiento. Los niños con síndrome de Noonan deben hacerse revisiones regulares de la tiroides. Si sus niveles son bajos, pueden recetarles un medicamento llamado levotiroxina para normalizar sus niveles de hormona tiroidea.
- **Pubertad tardía:** En las niñas, esto se define como la ausencia del desarrollo del pecho a los 13 años o la ausencia de la menstruación a los 16 años. En el caso de los niños, esto se define como la ausencia del crecimiento de los testículos a los 14 años. Un endocrino pediátrico puede realizar pruebas adicionales para averiguar por qué el niño no ha empezado la pubertad y dar tratamiento si es necesario.



Copyright © 2025 Pediatric Endocrine Society. . La información presentada por la Pediatric Endocrine Society (PES) es para fines educativos exclusivamente y no pretende reemplazar las indicaciones profesionales, el diagnóstico o el tratamiento proveídos por el médico. Los pacientes deben siempre buscar asesoramiento de su médico u otro personal de salud para dar respuesta a sus preguntas relacionadas con condiciones médicas y su tratamiento. Los médicos deben usar su juicio clínico independiente en el contexto de las circunstancias individuales del paciente. La Pediatric Endocrine Society no avala ninguna prueba diagnóstica, producto o protocolo de tratamiento específicos mencionados en estos materiales.