

Hiperprolactinemia

¿Qué es la hiperprolactinemia?

La hiperprolactinemia es una condición en la que su hijo(a) tiene niveles anormalmente elevados de prolactina, una hormona que se produce en la glándula hipófisis localizada en el cerebro. Los niveles de prolactina aumentan de forma natural en las mujeres después de dar a luz y juegan un papel importante en la estimulación de la producción de leche en el seno materno. Sin embargo, los niveles de prolactina también pueden elevarse por las siguientes razones:

1. **Prolactinomas:** Tumores benignos originados de células de la glándula hipófisis que conllevan a una sobreproducción de prolactina.
2. **Otros tumores cerebrales:** Los niveles de prolactina también pueden elevarse con otros tumores cerebrales, aún sin ser prolactinomas. Esto ocurre como resultado de la presión que ejerce el tumor sobre la glándula hipófisis o por interferencia con las señales que le ordenan a la hipófisis a producir prolactina.
3. **Medicamentos:** Algunos medicamentos usados en el tratamiento de la depresión, trastornos del estado de ánimo, presión arterial alta, y náusea pueden incrementar los niveles de prolactina. Los estrógenos y los anticonceptivos orales también pueden aumentar los niveles de prolactina.
4. **Hipotiroidismo:** Los niveles bajos de hormona tiroidea, pueden elevar los niveles de prolactina.
5. **Enfermedad renal o hepática:** La disminución de la función de los riñones y del hígado, puede elevar los niveles de prolactina.
6. **Ejercicio intenso, estrés emocional como el generado por la toma de muestras de sangre, o falta de sueño:** Estas situaciones pueden producir una elevación transitoria y usualmente leve de los niveles de prolactina por encima de los niveles normales.
7. **Alteraciones genéticas:** Algunos trastornos genéticos raros, tales como la Neoplasia Endocrina Múltiple (MEN por su sigla en inglés) tipo 1 y tipo 4 y variaciones genéticas del receptor de prolactina, pueden ser causas de hiperprolactinemia.

¿Cuáles son los síntomas de hiperprolactinemia en niños?

Los niveles elevados de prolactina pueden afectar niños y adolescentes. Los síntomas más comunes incluyen:

- Dolor de cabeza
- Alteraciones de la visión, tales como visión doble.
- Secreción de líquido blanco lechoso en los senos / pezones.
- Retraso de la pubertad tanto en niñas como en niños.
- Ausencia de períodos menstruales (amenorrea) en mujeres.
- Desaceleración del crecimiento.
- Fatiga
- Cambios del estado de ánimo

¿Cómo se diagnostica la hiperprolactinemia?

Su doctor puede ordenar los siguientes exámenes para diagnosticar hiperprolactinemia:

- Niveles de prolactina en sangre.
- Pruebas de función tiroidea, renal, y hepática para descartar otras causas de hiperprolactinemia.
- Si los niveles de prolactina están significativamente elevados, su doctor puede recomendar imágenes diagnósticas del cerebro para descartar tumores.

¿Cómo se trata la hiperprolactinemia?

El tratamiento específico depende de la causa de la hiperprolactinemia.

- Si la elevación de los niveles de prolactina es leve y las otras pruebas de laboratorio son normales, su doctor puede monitorear los niveles de prolactina. La reducción del estrés y la mejoría del sueño también pueden ayudar en el manejo de niveles de prolactina levemente elevados.
- **Hiperprolactinemia secundaria a medicamentos:** Su doctor puede comunicarse con otros de sus médicos tratantes para encontrar alternativas a los medicamentos que causan los niveles elevados de prolactina.
- **Prolactinomas (tumores productores de prolactina)** pueden tratarse con:
 1. **Medicamentos:** Los medicamentos que estimulan la producción de dopamina, tales como la bromocriptina y la cabergolina, frecuentemente se usan para reducir los niveles de prolactina y disminuir el tamaño del tumor. Estos medicamentos son generalmente bien tolerados, pero en ocasiones, pueden producir mareos, náusea, depresión y dolores de cabeza. Para prevenir estos efectos colaterales, es importante tomar suficiente agua para mantenerse hidratado. Si su hijo(a) presenta estos síntomas, contacte a su doctor.
 2. **Cirugía:** Raramente necesaria a menos que el tumor no responda al medicamento.
- **Hiperprolactinemia relacionada al hipotiroidismo:** Se maneja con reemplazo de hormona tiroidea. Los niveles de prolactina usualmente se normalizan cuando mejoran los niveles de hormonas tiroideas.



Copyright © 2025 Pediatric Endocrine Society. . La información presentada por la Pediatric Endocrine Society (PES) es para fines educativos exclusivamente y no pretende reemplazar las indicaciones profesionales, el diagnóstico o el tratamiento proveídos por el médico. Los pacientes deben siempre buscar asesoramiento de su médico u otro personal de salud para dar respuesta a sus preguntas relacionadas con condiciones médicas y su tratamiento. Los médicos deben usar su juicio clínico independiente en el contexto de las circunstancias individuales del paciente. La Pediatric Endocrine Society no avala ninguna prueba diagnóstica, producto o protocolo de tratamiento específicos mencionados en estos materiales.