गॉइटर

गॉइटर क्या है?

"गॉइटर" शब्द का उपयोग थायरॉयड ग्रंथि के बढ़ने के लिए किया जाता है। थायरॉयड ग्रंथि एक तितली के आकार का एंडोक्राइन अंग है जो आपके गले में स्थित होता है। थायरॉयड ग्रंथि थायरॉयड हार्मोन बनाती है, जो फिर रक्त प्रवाह के माध्यम से शरीर के अन्य ऊतकों तक पहुंचते हैं। थायरॉयड हार्मोन पूरे शरीर के स्वास्थ्य में मदद करते हैं। विशेष रूप से, थायरॉयड हार्मोन वृद्धि, हृदय क्रिया, ऊर्जा स्तर, आंतों की गति, तापमान नियंत्रण और किशोरावस्था में विकास में मदद करते हैं। थायरॉयड हार्मोन शिशु अवस्था और प्रारंभिक बचपन में मस्तिष्क के विकास के लिए विशेष रूप से महत्वपूर्ण होते हैं। गॉइटर वाले मरीजों के थायरॉयड हार्मोन स्तर सामान्य, उच्च या निम्न हो सकते हैं जब रक्त परीक्षण में इन्हें मापा जाता है।

गॉइटर के लक्षण क्या हैं?

ज्यादातर लोग जो गॉइटर से ग्रस्त होते हैं, उनके पास गॉइटर के आकार के कारण कोई लक्षण नहीं होते हैं। हालांकि, जब थायरॉयड ग्रंथि अत्यधिक बड़ी हो जाती है, तो यह गले में सूजन का कारण बन सकती है। कभी-कभी गॉइटर को गले के क्षेत्र को देखकर पहचाना जा सकता है। आमतौर पर, बढ़ी हुई थायरॉयड (गॉइटर) में कोई दर्द नहीं होता है। दुर्लभ मामलों में, दबाव से संबंधित लक्षण हो सकते हैं। ये लक्षण शामिल हैं:

- गले में भारीपन या कसावट महसूस होना
- निगलने में कठिनाई
- सांस लेने में परेशानी
- खराश (खरखराती आवाज)
- खांसी

गॉइटर के प्रकार क्या हैं?

गॉइटर को निम्नलिखित प्रकारों में वर्गीकृत किया जा सकता है:

1. साधारण (विस्तृत) गॉइटर: जब पूरे थायरॉयड ग्रंथि का आकार समान रूप से बढ़ जाता है और सूज जाता है।
2. नोड्यूलर गॉइटर: जब थायरॉयड ग्रंथि असामान्य रूप से बढ़ती है और एक गांठ बन जाती है।
3. मल्टी-नोड्यूलर गॉइटर: जब थायरॉयड ग्रंथि असामान्य रूप से बढ़ती है और कई गांठें बनती हैं।

गॉइटर के सामान्य कारण क्या हैं?

थायरॉयड के बढ़ने (गॉइटर) के कई कारण हो सकते हैं। विश्वभर में, गॉइटर का सबसे सामान्य कारण पर्याप्त आहार आयोडीन की कमी है। थायरॉयड ग्रंथि को थायरॉयड हार्मोन बनाने के लिए आयोडीन की आवश्यकता होती है। आयोडीन की कमी संयुक्त राज्य में असामान्य है। समुद्री भोजन, डेयरी, अंडे, समुद्री शैवाल खाना और आयोडाइज्ड नमक का उपयोग आमतौर पर पर्याप्त आयोडीन प्रदान करता है।

संयुक्त राज्य में गॉइटर का सबसे सामान्य कारण है हैशिमोटो रोग, जो एक ऑटोइम्यून स्थिति है जिसमें शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली थायरॉयड की कोशिकाओं पर हमला करती है, जिससे थायरॉयड ग्रंथि में सूजन

होती है। कुछ व्यक्तियों में हैशिमोटो रोग से हाइपोथायरायडिज़्म विकसित हो सकता है। हाइपोथायरायडिज़्म का मतलब है कि थायरॉयड ग्रंथि बहुत कम थायरॉयड हार्मोन उत्पन्न करती है। गॉइटर का एक अन्य सामान्य कारण है ग्रेव्स रोग, जो एक और ऑटोइम्यून स्थिति है। ग्रेव्स रोग में, प्रतिरक्षा प्रणाली एंटीबॉडी प्रोटीन बनाती है जो थायरॉयड ग्रंथि को शरीर की आवश्यकता से अधिक थायरॉयड हार्मोन बनाने के लिए प्रेरित करती है, जिससे "अधिक सक्रिय थायरॉयड ग्रंथि" का परिणाम होता है। किशोरावस्था के दौरान, थायरॉयड ग्रंथि अस्थायी रूप से सामान्य से बड़ा हो सकती है, जिसे किशोर या कोलॉइड गॉइटर कहा जाता है; इस स्थिति में थायरॉयड सामान्य रूप से काम करता है।

गॉइटर का निदान कैसे किया जाता है?

गॉइटर का निदान आमतौर पर शारीरिक परीक्षा द्वारा किया जाता है। गॉइटर के कारण का पता लगाने के लिए, आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता थायरॉयड हार्मोन स्तर ले सकता है। शारीरिक परीक्षा और परीक्षण परिणामों के आधार पर, आपका स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता अतिरिक्त परीक्षण की सिफारिश कर सकता है, जैसे कि थायरॉयड अल्ट्रासाउंड। यदि थायरॉयड अल्ट्रासाउंड में थायरॉयड नोड्यूल या कई नोड्यूल दिखाई देते हैं, तो नोड्यूल(s) के आकार या अल्ट्रासाउंड के निष्कर्षों के आधार पर थायरॉयड बायोप्सी की आवश्यकता हो सकती है। कुछ मामलों में, आपके प्रदाता थायरॉयड ग्रंथि की संरचना और कार्य (रेडियोआयोडीन अपटेक) का निर्धारण करने के लिए अतिरिक्त परीक्षण कर सकते हैं। कभी-कभी, आपका प्रदाता निरीक्षण और भविष्य में पुनः मूल्यांकन की सिफारिश कर सकता है।

गॉइटर का इलाज कैसे किया जाता है?

गॉइटर का इलाज उसके कारण और संबंधित लक्षणों की गंभीरता पर निर्भर करता है। इसके लिए आपके स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से परामर्श करना आवश्यक है।

सामान्य उपचार विधियाँ शामिल हैं:

- निगरानी: अगर थायरॉयड हार्मोन से संबंधित कोई समस्या नहीं है, तो गॉइटर की निगरानी की जा सकती है।
- हाइपोथायरायडिज़्म: यदि गॉइटर का कारण थायरॉयड की कमी है, तो एंडोक्रिनोलॉजिस्ट द्वारा थायरॉयड हार्मोन के स्तर को नियंत्रित करने के लिए लेवोथायरोक्सिन जैसी दवाइयां दी जा सकती हैं।
- हाइपरथायरायडिज़्म: यदि गॉइटर का कारण अधिक सक्रिय थायरॉयड है, तो एंडोक्रिनोलॉजिस्ट द्वारा थायरॉयड हार्मोन के स्तर को नियंत्रित करने के लिए मेथिमाज़ोल जैसी दवाइयां दी जा सकती हैं। कुछ व्यक्तियों में, रेडियोधर्मी आयोडीन उपचार का उपयोग थायरॉयड ग्रंथि को छोटा करने के लिए किया जा सकता है। अन्य मामलों में, आपके एंडोक्रिनोलॉजिस्ट द्वारा शल्य चिकित्सा की सिफारिश की जा सकती है।
- आयोडीन की कमी: जबकि यह यू.एस. में दुर्लभ है, यदि गॉइटर का कारण आहार में आयोडीन की कमी है, तो आयोडीन सप्लीमेंट्स या आयोडाइज्ड नमक की सिफारिश की जा सकती है।
- थायरॉयड नोड्यूल(s): बच्चों में अधिकांश थायरॉयड नोड्यूल कैंसरयुक्त नहीं होते हैं। छोटे थायरॉयड नोड्यूल का समय-समय पर एंडोक्रिनोलॉजिस्ट द्वारा शारीरिक परीक्षा और थायरॉयड इमेजिंग के माध्यम से निगरानी की जा सकती है। यदि थायरॉयड अल्ट्रासाउंड में कोई संदेहजनक या असामान्य विशेषताएँ दिखाई देती हैं, तो डॉक्टर थायरॉयड बायोप्सी की सिफारिश कर सकते हैं। यदि बायोप्सी में थायरॉयड कैंसर पाया जाता है, तो आपके बच्चे का इलाज और मूल्यांकन बच्चों में थायरॉयड कैंसर में अनुभव रखने वाले डॉक्टरों द्वारा किया जाना चाहिए।
- शल्य चिकित्सा: दुर्लभ मामलों में, यदि गॉइटर बहुत बड़ा हो और श्वसन समस्याएं, निगलने में कठिनाई या

आवाज में बदलाव जैसी दबाव लक्षणों का कारण बन रहा हो, तो थायरॉयड ग्रंथि का पूरा या आंशिक रूप से निकालना विचार किया जा सकता है।