

¿Qué es la diabetes monogénica?

- La Diabetes Monogénica, o Diabetes de Inicio en la Madurez del Joven (MODY, por sus siglas en inglés), es una forma infrecuente de diabetes. Se difiere de la Diabetes Tipo 1 y la Diabetes Tipo 2.
- MODY es causada por una mutación en un solo gen y, por lo tanto, puede ser transmitida de padres a hijos. En la actualidad, existen más de 14 mutaciones genéticas diferentes que dan lugar a diferentes subtipos de MODY.
- Al igual que otras formas de diabetes, MODY puede afectar la producción de insulina en el cuerpo. La insulina se produce en el páncreas y permite que las células del cuerpo absorban y utilicen el azúcar. Limitaciones en la producción de insulina pueden provocar niveles altos de azúcar en la sangre y síntomas de diabetes.

Rasgos importantes de MODY:

- Uno de los padres tiene diabetes [y, frecuentemente, un abuelo(a)]
- Al momento del diagnóstico, la edad es típicamente menor de 25-30 años
- Puede o no requerir insulina

¿Cómo se adquiere MODY?

- MODY se hereda en un patrón autosómico dominante. Esto significa que cuando una persona lo tiene, su hijo(a) tiene un 50% de probabilidad de heredar la mutación también. Por lo tanto, en la mayoría de los casos, las personas desarrollan MODY al recibir la mutación genética de uno de sus padres.
- Aunque es posible padecer de MODY, teniendo obesidad, la condición no es causada por la misma.

¿Qué sucede si alguien con MODY no tiene padres con MODY?

- Las personas con MODY pueden ser las primeras en su familia en desarrollar la mutación. Luego pueden transmitirla a sus hijos el 50% de las veces.
- Aún es posible que uno de sus padres tenga MODY, pero que nunca se haya sometido a pruebas y, por lo tanto, no haya sido diagnosticado. La mayoría de las mujeres se someten a pruebas de diabetes durante el embarazo, por lo que, si la madre del individuo tuvo diabetes gestacional, existe la posibilidad de que en realidad tenga MODY. Si no es así, puede haber provenido del lado del padre y él puede que nunca se haya sometido a pruebas.

¿Cómo se realiza la prueba para MODY?

- MODY sigue siendo una forma muy rara de diabetes, por lo tanto, su médico debería ayudar a determinar si la prueba es necesaria.
- Mediante la extracción de una muestra de sangre, saliva o células bucales, se puede realizar un análisis de las mutaciones genéticas. Las pruebas genéticas se ofrecen frecuentemente a los familiares de aquellos con MODY, ya que a menudo se presenta en familias.

¿Por qué es tan importante comprender su diagnóstico de MODY?

- Existen pacientes que han sido diagnosticados con Diabetes Tipo 1 o Tipo 2 que, en realidad, padecen de MODY. Establecer el diagnóstico de MODY, a diferencia de los otros tipos de diabetes, es importante ya que el tratamiento y el manejo de la condición es diferente.
- Por consiguiente, el diagnóstico correcto garantiza un tratamiento más apropiado para su hijo(a).
- Usted debe familiarizarse con el tipo de diabetes que tiene su hijo(a) y compartir esta información con el equipo médico. Además, sería útil conservar una imagen o algún archivo digital de los resultados en su teléfono para poder compartirla con los proveedores de salud.
- Otros familiares pudieran beneficiarse de esta prueba también.