

Diferencias del Desarrollo Sexual (DDS)

Qué esperar después del nacimiento de un bebé con genitales atípicos

Felicitaciones por el nacimiento de su bebé! Esta información le va a ayudar a entender los primeros pasos para cuidar un bebé con genitales atípicos. Las condiciones que afectan el desarrollo de los genitales externos se llaman “Diferencias del Desarrollo Sexual”. Otros nombres para la situación de su bebé incluyen “variantes del desarrollo sexual” o “variaciones de las características sexuales”. Para este folleto, usaremos la abreviación “DDS”.

Qué son las Diferencias del Desarrollo Sexual (DDS)?

Las DDS son un grupo de condiciones cuando un recién nacido tiene genitales externos, órganos reproductivos, y/o cromosomas que no concuerdan con la definición típica de niña o niño. Estas condiciones se deben a variantes en el desarrollo del sistema reproductivo en el periodo prenatal (en el útero). Estas variantes pueden causar que los genitales externos se vean diferentes de lo esperado, basado en los cromosomas o en las gónadas. Aproximadamente 1 en 4,000 bebés tienen un DDS. Por favor note que el DDS de su bebé no se debe a algo que usted hizo o no hizo.

Los cromosomas del bebé pueden variar del típico 46,XX asociado con una niña o típico 46,XY asociado con un niño. Las partes reproductivas internas incluyen las gonadas (ovarios o testículos) y el útero. Estas estructuras internas también pueden ser diferentes de las típicas. Hay muchas causas de DDS. El objetivo de su equipo médico es identificar la razón por la cual su bebé tiene genitales atípicos e identificar si su bebé tiene necesidades inmediatas de tratamientos médicos.

Equipo interdisciplinario

En la mayoría de los casos, un equipo de profesionales de la salud van a ayudar con el cuidado de su bebé. Estos son algunos de los especialistas que usted puede encontrar en el hospital y en citas de seguimiento:

- **Endocrinólogo pediatra** – un profesional de la salud quien se especializa en imbalances hormonales. Ellos le ayudaran a encontrar cuáles hormonas está produciendo su bebé y cuál es la causa de la variación en el desarrollo de su bebé. Ellos también evaluarán a su bebé para determinar si tiene condiciones médicas serias las cuales pueden impactar su salud.
- **Urólogo** – un profesional de la salud quien se especializa en problemas del tracto urinario y del sistema reproductivo. Algunos individuos con DDS pueden tener diferencias en el desarrollo de los riñones o problemas urinarios. El urólogo le ayudará a entender la anatomía del tracto urinario de su bebé y discutirá posibles complicaciones.
- **Ginecólogo** – un profesional de la salud quien se especializa en desórdenes del sistema reproductivo femenino. Ellos le ayudaran a entender los órganos reproductivos internos de su bebé y posibles complicaciones.
- **Genetista** – un profesional de la salud quien se especializa en desórdenes genéticos y problemas de salud de causa genética. Ellos le van a explicar acerca de algunas pruebas de laboratorio que pueden ayudar a determinar el diagnóstico para su bebé. Ellos pueden explicarle cómo algunos DDS se transmiten en una familia (herencia genética).
- **Pediatra** – probablemente ya seleccionó un pediatra general, quien le ayudara con el cuidado de rutina de su bebe. Su pediatra le ayudará a monitorear el crecimiento y desarrollo de su bebé. El equipo interdisciplinario mantendrá al pediatra al tanto de lo que sucede con su bebé.

- **Sicólogo, especialista del comportamiento, o trabajador social** – un profesional de la salud quien ayudara y guiara a su familia durante este tiempo. Tener un bebé con un DDS puede ser abrumador. Cuidar a un recién nacido mientras aprende de su situación médica es difícil y agotador. Explicar el estado de salud de su bebé a miembros de la familia puede ser difícil.
- **Enfermeras educadoras** – un profesional de la salud quien frecuentemente trabaja con endocrinólogos pediátricos. La enfermera educadora es otra fuente de información acerca del estado de salud de su bebé.
- Es posible que también conozca doctores de cuidados intensivos y otros miembros importantes del equipo.
- El equipo interdisciplinario de profesionales de la salud tiene entrenamiento especial para ayudarle a usted y a los miembros de su familia. Ellos pueden ser un recurso valioso para usted.

Evaluación de un Bebé con Sospecha de DDS

El DDS puede sospecharse en algunos bebés durante el embarazo, basándose en la apariencia de los genitales externos en las imágenes de ultrasonido prenatal. En algunos casos, las diferencias entre los hallazgos del ultrasonido prenatal y las pruebas de detección prenatal no invasivas (NIPT) generan sospechas de que el bebé podría tener un DDS. Si existe sospecha de DDS, el equipo médico del hospital puede tomar una muestra de sangre para verificar ciertos niveles hormonales que ayuden a establecer el diagnóstico. Generalmente, se obtiene una muestra de sangre del bebé para realizar un análisis de sus cromosomas. Algunas pruebas de sangre pueden hacerse de inmediato, mientras que otras deben realizarse unos días después del nacimiento. Los resultados de algunas pruebas pueden tardar varias semanas en estar disponibles.

Algunas condiciones asociadas con el DSD están relacionadas con problemas médicos graves; el equipo médico de su bebé verificará la presencia de estas condiciones. También pueden recomendar pruebas genéticas para comprender mejor la condición específica de su bebé. Es posible que se realice una ecografía u otros estudios de imagen para conocer qué órganos reproductivos internos tiene su bebé. Una vez que se descartan problemas de salud urgentes, la evaluación puede continuar en una clínica ambulatoria en lugar de en el hospital. Puede considerar retrasar el nombramiento de su bebé y el anuncio del sexo hasta que se complete la evaluación médica. Usted y los médicos de su bebé revisarán los resultados y discutirán las opciones disponibles.

Determinación del Sexo Asignado al Nacer

Los padres desean saber si el bebé es niño o niña. Hay muchos aspectos que considerar cuando el equipo médico discute las opciones sobre el sexo asignado al nacer. Esto implica varias conversaciones entre los padres y el equipo médico para fomentar la toma de decisiones compartida. Los factores a considerar incluyen:

- Examen físico: apariencia y simetría de los genitales externos, ubicación de las gónadas, número de orificios en el perineo del bebé (“parte inferior”)
- Órganos reproductivos internos, como la presencia de un útero
- Niveles hormonales
- Resultados de las pruebas de cromosomas
- Potencial de fertilidad

El equipo médico discutirá la situación específica de su bebé. Usted y el equipo médico decidirán juntos el sexo asignado más adecuado. El término “sexo” se refiere a la anatomía sexual y al sistema reproductivo, incluyendo estructuras genitales internas y externas, cromosomas y niveles hormonales.

En el mundo actual, muchas familias se preguntan sobre la identidad de género del bebé. Solo cada persona puede conocer su identidad de género, y a veces esta puede cambiar. Por lo tanto, es imposible predecir la identidad de género futura de un recién nacido. A medida que su hijo crezca, él o ella se identificará y compartirá su identidad de género.

Conversaciones con Familiares y Amigos

Puede ser difícil hablar con otros sobre tener un bebé con DDS. No está obligado a explicar la situación de su bebé a todos los familiares o amigos. Puede decir que su bebé tiene un problema de salud y que están esperando los resultados de las pruebas antes de compartir más información.

Su equipo médico le proporcionará los detalles necesarios para comprender la situación específica de su hijo. Cuánta información compartir y con quién depende de usted. Por ejemplo, algunos padres dicen: "Los médicos están haciendo algunas pruebas y les informaremos cuando sepamos más. Podemos compartir que nos están tratando bien y que todos estamos sanos." Otros padres eligen compartir más detalles sobre el bebé y el posible diagnóstico. Algo importante a tener en cuenta es que la mayoría de las personas sólo quieren saber que el bebé y los padres están bien. Los miembros del equipo interdisciplinario pueden ayudarle a elegir las palabras adecuadas para compartir información con sus familiares y amigos cercanos.

¡Nuevamente, felicitaciones por el nacimiento de su hermoso bebé!

Para más información, consulte este video educativo de la Sociedad de Endocrinología Pediátrica:

[Patient Education Videos - Pediatric Endocrine Society \(pedsendo.org\)](https://www.pedsendo.org/Patient-Education-Videos)



Copyright © 2025 Pediatric Endocrine Society. . La información presentada por la Pediatric Endocrine Society (PES) es para fines educativos exclusivamente y no pretende reemplazar las indicaciones profesionales, el diagnóstico o el tratamiento proveídos por el médico. Los pacientes deben siempre buscar asesoramiento de su médico u otro personal de salud para dar respuesta a sus preguntas relacionadas con condiciones médicas y su tratamiento. Los médicos deben usar su juicio clínico independiente en el contexto de las circunstancias individuales del paciente. La Pediatric Endocrine Society no avala ninguna prueba diagnóstica, producto o protocolo de tratamiento específicos mencionados en estos materiales.