

Metformina: Qué necesita saber?

Para qué se utiliza la metformina?

- Prediabetes, diabetes tipo 2

Cómo funciona?

- La metformina ayuda a mantener los niveles de azúcar en sangre en un rango normal al ayudar a nuestro cuerpo a utilizar mejor nuestra propia insulina. También hace que el hígado produzca menos azúcar.

En qué formas viene la metformina?

- Metformina de liberación inmediata
- o Comprimidos de 500 mg, comprimidos de 850 mg, comprimidos de 1000 mg, Suspensión líquida 500 mg/5 ml
- Metformina de liberación prolongada (ER) o Tableta de 500 mg, tableta de 750, tableta de 1000 mg

Cómo se dosificará mi metformina?

- Por lo general, los pacientes comienzan con una dosis más baja de metformina y luego aumentan hasta la dosis objetivo. Esto puede ayudar a disminuir los efectos secundarios. Discuta como incrementar la dosis con su proveedor.
- La metformina de liberación inmediata se dosifica dos veces al día y la metformina de liberación prolongada (ER) se dosifica una vez al día.

Puedo triturar metformina?

- Puede triturar metformina de liberación inmediata pero no de liberación prolongada

Qué pasa si me olvido de una dosis?

- Si han pasado menos de 2 horas desde la dosis olvidada, tome la dosis; de lo contrario, sátese esa dosis.
- NO tome la dosis omitida y la dosis habitual al mismo tiempo.

Cuáles son los efectos secundarios comunes?

- Heces blandas, malestar estomacal, gases
- Menos común: deficiencia de vitamina B12 (puede estar asociada con anemia)
- Algunos pacientes dicen que la metformina tiene un olor a “pescado”, pero eso es normal y no es una indicación de que haya algún problema con el medicamento.

Qué puede ayudar a mejorar mis efectos secundarios?

- Menos efectos secundarios con la forma de liberación prolongada
- Tomar con alimentos
- Tomar antes de acostarse
- Dosis más pequeña (hable con su médico antes de cambiar la dosis recetada)

- ¡Tiempo! Por lo general, los síntomas disminuyen al cabo de unas pocas semanas de uso continuo.

Quién no debería usar metformina?

- Aquellos cuyos riñones no funcionan bien
- Aquellos con demasiado ácido en la sangre (acidosis metabólica o CAD)

Cuáles son los efectos secundarios graves de la metformina?

- Acidosis láctica (una forma de exceso de ácido en la sangre)
- Niveles bajos de azúcar en sangre (cuando se combinan con otros medicamentos que reducen el azúcar en sangre, como la insulina)
- Reacción alérgica grave

Cuándo no debo tomar metformina?

- Si está vomitando y/o está deshidratado
- Si tiene programado un procedimiento médico o dental o un estudio de imágenes (como una tomografía computarizada o una resonancia magnética), no tome metformina durante las 48 horas anteriores y las 24 horas posteriores.

Cuándo debo llamar a mi médico?

- Efectos secundarios de náuseas/diarrea/gases/malestar estomacal que no desaparecen en 2 semanas
- Reacción alérgica grave (por ejemplo, sarpullido, urticaria, sibilancias, opresión en el pecho, hinchazón de la cara)
- Si tiene síntomas de exceso de ácido láctico (por ejemplo, debilidad, dolor de estómago intenso, somnolencia, ayuno y respiración superficial, calambres musculares).

References:

Merck. Glucophage (Metformin hydrochloride). U.S. Food and Drug administration website. www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2017/020357s037s039,021202s021s023lbl.pdf.

Revised April 2017. Accessed April 27, 2022.



Copyright © 2025 Pediatric Endocrine Society. The information provided by the Pediatric Endocrine Society (PES) is for educational purposes only and is not intended to replace professional medical advice, diagnosis, or treatment. Patients should always seek the advice of their physician or other qualified healthcare provider with any questions regarding a medical condition or treatment. Clinicians should use their independent clinical judgment in the context of individual patient circumstances. The PES does not endorse any specific tests, products, or treatment protocols mentioned in these materials.