

# Hipoglicemia neonatal

*Cuando un bebé hace la transición de la vida adentro del cuerpo de su mamá al mundo externo, varios procesos en el cuerpo del bebé cambian rápidamente. Un proceso importante es el cuerpo del bebé aprendiendo a mantener su nivel de azúcar en la sangre estable. El azúcar (algunas veces llamada glucosa) se utiliza para proveer energía al bebé, especialmente a su cerebro. Es considerado normal para algunos bebés tener el azúcar baja durante las primeras 48 horas después del nacimiento. Si el azúcar continúa baja por más de 48 horas, esto podría ser un signo de una anomalía.*

## **¿Cuáles bebés tienen mayor riesgo de desarrollar azúcar baja en la sangre?**

*Algunas características pueden poner a un bebé en riesgo más alto de tener el azúcar más baja en la sangre. Estas características incluyen bebés que nacen prematuramente (antes de las 37 semanas de gestación), que crecen menos durante la gestación, que son muy grandes cuando nacen, o que tienen mamás con diabetes. Adicionalmente, si el cuerpo del bebé sufre estrés debido a un parto difícil o a problemas de salud de su mamá, estos bebés también pueden tener un riesgo más alto de tener azúcar baja en la sangre.*

## **¿Qué otras cosas pueden causar azúcar baja en la sangre en un bebé?**

*En casos raros, algunos bebés pueden tener un desorden en la forma como guardan carbohidratos (carbohidratos son otra palabra para azúcar), grasa, y proteína. Algunas deficiencias hormonales tales como cortisol bajo o deficiencia de hormona de crecimiento también pueden causar azúcar baja en la sangre en bebés. Si un bebé tiene una infección severa, se le puede bajar el azúcar. Finalmente, los bebés pueden tener un problema en el que producen demasiada insulina, lo cual causa que se les baje el azúcar en la sangre.*

## **¿Cuáles son signos de azúcar baja en la sangre de un bebé?**

*Frecuentemente puede ser difícil saber si el azúcar está baja en un bebé. Algunos signos que pueden sugerir que el azúcar está baja incluyen: temblor, pobre alimentación, respiración rápida o pausas en la respiración, irritabilidad, sudoración, sueño excesivo, debilidad muscular, temperatura corporal baja, o convulsiones.*

## **¿Cuándo se debe chequear el azúcar de un bebé?**

*La mayoría de unidades de recién nacidos y unidades de cuidados intensivos neonatales (NICUs por sus siglas en inglés) tienen protocolos para determinar si hay necesidad de chequear el azúcar en la sangre de un bebé. Esto usualmente se determina basado en la edad gestacional del bebé, el peso, y si la mamá tiene diabetes. Es posible que haya que chequear el azúcar en la sangre del bebé si está mostrando signos de azúcar baja los cuales discutimos en el párrafo anterior. El azúcar del bebé debe chequearse usando una cantidad pequeña de sangre sacada por vía intravenosa (un tubo pequeño que va adentro de la vena) o de una punción en el talón.*

## **¿Cómo se trata el azúcar baja en un bebé?**

*Generalmente se le da leche materna o fórmula al bebé para subir el azúcar en la sangre. Si el bebé no es capaz de tomar sin riesgo, una forma especial de agua azucarada se le da por la vía intravenosa.*



**Copyright © 2026 Pediatric Endocrine Society.** La información presentada por la Pediatric Endocrine Society (PES) es para fines educativos exclusivamente y no pretende reemplazar las indicaciones profesionales, el diagnóstico o el tratamiento proveídos por el médico. Los pacientes deben siempre buscar asesoramiento de su médico u otro personal de salud para dar respuesta a sus preguntas relacionadas con condiciones médicas y su tratamiento. Los médicos deben usar su juicio clínico independiente en el contexto de las circunstancias individuales del paciente. La Pediatric Endocrine Society no avala ninguna prueba diagnóstica, producto o protocolo de tratamiento específicos mencionados en estos materiales.