

Administración de Hormona Tiroidea: Una Guía para las familias

Qué es la hormona tiroidea?

La hormona tiroidea es la medicación que el doctor de su niño receta para tratar el hipotiroidismo, que es la condición en la que la función de la glándula tiroidea está disminuída. El organismo produce dos formas de hormona tiroidea, levotiroxina (T4) y triyodotironina (T3). La hormona tiroidea comunmente recetada es T4 y el organismo la convierte en T3 que es la forma activa de la hormona. La medicación está disponible en presentación genérica llamada levotiroxina. Los nombres comerciales de esta medicación incluyen Levothroid, Levoxyl, Synthroid y Unithroid. Esta medicación viene en tabletas solamente. Los bebés que necesitan hormona tiroidea debido a que tienen hipotiroidismo, deben recibir el medicamento en forma regular para que su cerebro se desarrolle normalmente. Tanto los bebés como los niños mayores también necesitan hormona tiroidea para crecer normalmente y para otras funciones corporales importantes.

Cómo se debe administrar la hormona tiroidea?

Ya que no existe una preparación líquida confiable de hormona tiroidea, la forma de administrarla a bebés y niños pequeños es pulverizando las tabletas disponibles y mezclándolas con una pequeña cantidad de agua, leche materna o fórmula. Esta mezcla se le da al bebé por vía oral utilizando una cuchara, un gotero o una jeringa. Se debe utilizar líquido adicional en la cuchara, el gotero o la jeringa para asegurar que toda la dosis de hormona tiroidea ha sido administrada. No se recomienda hacer una mezcla de tabletas pulverizadas con agua o fórmula para almacenarla, ya que esta preparación no es estable. Algunas farmacias preparan una suspensión de levotiroxina pero sólo se garantiza su estabilidad por un mes y esta preparación es más costosa. La levotiroxina no tiene sabor, así que no debe representar mayor dificultad para administrarla.

En el caso de niños mayores y adolescentes, es mejor que se traguen la tableta entera y la pasen con agua o que la mastiquen si no son capaces de tragarla. En general, la hormona tiroidea debe administrarse a la misma hora todos los días. A pesar de las instrucciones que usted pueda recibir del farmacéuta, la hormona tiroidea no necesita tomarse con el estómago vacío. No obstante, su absorción puede estar

afectada por los alimentos de tal manera que es importante tomarla consistentemente ya sea con comida o con el estómago vacío. Es importante, sin embargo, evitar tomar la hormona tiroidea con algunos alimentos o suplementos que impiden que la medicación se absorba adecuadamente, incluyendo:

- Fórmulas a base de soya o leche de soya
- Hierro concentrado
- Suplementos de calcio como también hidróxido de aluminio
- Suplementos de fibra
- Sucralfato
-

No debe preocuparse de la interacción de la hormona tiroidea con otros medicamentos, ya que esta medicina solo está reemplazando una hormona que su niño no puede producir. Una manera útil de asegurarse que su niño reciba todas sus dosis es utilizar una caja de tabletas de 7 días y surtirla siempre al principio de la semana. Si se olvida administrar una dosis, esa dosis se puede dar tan pronto como sea posible. Si usted se da cuenta que olvidó la dosis del día anterior, está bien administrar doble dosis el día siguiente a la omisión.

Cuales son los efectos colaterales de la hormona tiroidea?

Los efectos colaterales de la hormona tiroidea son escasos y están relacionados con sobredosis, es decir, una cantidad excesiva de medicamento. Estos efectos incluyen frecuencia cardíaca elevada, sudoración, ansiedad y temblores. Si su niño experimenta estos signos y síntomas, usted debe contactar al doctor que le recetó la medicación a su hijo. Estos síntomas no suceden si la dosis formulada es solo ligeramente mayor que lo requerido.

Está bien cambiar de una marca comercial a otra de hormona tiroidea?

Algunos endocrinólogos piensan que esta no es buena idea. Es posible que las diferentes marcas de hormona tiroidea tengan diferente biodisponibilidad de hormona "libre"; por lo tanto, si

usted necesita cambiar de una marca comercial a levotiroxina genérica, debe informarle a su endocrinólogo quien podrá decidir si es necesario obtener pruebas de función tiroidea a su niño para determinar si se debe ajustar la dosis. Para obtener los mejores resultados del tratamiento, es importante que la

medicación se administre consistentemente todos los días y que el niño tenga seguimiento regular con el endocrinólogo.



Copyright © 2019 Pediatric Endocrine Society. All rights reserved. The information contained in this publication should not be used as a substitute for the medical care and advice of your pediatrician. There may be variations in treatment that your pediatrician may recommend based on individual facts and circumstances.

Copyright © 2019 Pediatric Endocrine Society. Todos los derechos reservados. La información incluida en esta publicación no debe utilizarse como sustituto de la atención médica y el asesoramiento de su pediatra. Pueden haber variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar basándose en hechos y circunstancias individuales de cada paciente.