

## Telarquia Prematura: Una Guía para las familias

Telarquia es una terminología médica que hace referencia al desarrollo de los senos en las niñas. Este desarrollo ocurre normalmente después de los 8 años de edad y viene acompañado por otras señales de la pubertad, incluyendo un aceleración del crecimiento en estatura. La telarquia prematura describe a niñas que desarrollan una pequeña cantidad de tejido en los senos (normalmente de una pulgada de diámetro o menos), generalmente antes de los 3 años de edad. Los senos no continúan creciendo, y las niñas no experimentan una aceleración del crecimiento. Una niña que ha comenzado el desarrollo puberal verdadero, mostrará un aumento de sus senos en los siguientes 4 a 6 meses, mientras que una niña con telarquia prematura mostrará sólo mínimo o ningún cambio en el tamaño de sus senos en un año o más después del inicio (en ocasiones, los senos se volverán más pequeños). Usualmente, ambos senos muestran desarrollo pero en ocasiones la telarquia prematura puede manifestarse sólo en un lado. La telarquia prematura difiere de la *pubertad precoz verdadera*, en la que las señales típicas de la pubertad se desarrollan a una edad inapropiadamente temprana.

### Qué causa la telarquia prematura?

Se desconoce que causa este desarrollo temprano de los senos. Ya que algunas de estas niñas muestran pequeños quistes en los ovarios, una posibilidad es que uno de esos quistes produzca una pequeña cantidad de estrógeno que desaparece posteriormente, pero el efecto del estrógeno en los senos persiste por un tiempo prolongado.

### Cómo se diagnostica la telarquia prematura?

A esta temprana edad, la pubertad precoz verdadera es rara, por lo que cualquier niña

con desarrollo no progresivo de los senos y con un crecimiento normal en el gráfico de crecimiento es muy probable que padezca de telarquia prematura. Por lo tanto, muchos doctores no ordenarán ningún examen sino que deciden hacer sólo un seguimiento en cuatro a seis meses. Otros, pueden ordenar exámenes de sangre, siendo el más importante el de la hormona pituitaria llamada *hormona luteinizante* (LH por su sigla en inglés), la cual debería estar en un nivel bajo, y otro que mide el principal estrógeno, llamado *estradiol*, que probablemente está en un rango normal o ligeramente elevado. Algunos doctores pueden ordenar una radiografía para determinar la edad ósea, pero es raro que la edad ósea se muestre avanzada en niñas con telarquia prematura como sí lo está en niñas con pubertad precoz verdadera.

En niñas cuyo desarrollo de los senos comienza entre los 6 y 8 años de edad, la telarquia prematura puede ser aún el diagnóstico correcto, pero en estos casos es más probable que la niña tenga pubertad precoz verdadera. Un seguimiento cuidadoso ayudará a comprobar si hay cambios en la cantidad de tejido mamario con el paso del tiempo, en cuyo caso pueden necesitarse exámenes adicionales e incluso tratamiento.

### Cuál es el tratamiento de la telarquia prematura?

Como esta condición no progresa y no tiene complicaciones, tampoco requiere tratamiento con medicamentos. En la mayoría de las niñas con desarrollo de los senos antes de los 3 años de edad se recomienda paciencia y observación. Se ha demostrado en estudios clínicos de seguimiento que no es común que las niñas con telarquia prematura antes de los 3 años desarrollen pubertad precoz verdadera más adelante y estas niñas tienen su menarquia

(primera menstruación) a una edad normal. Tampoco se han manifestado problemas de

salud a largo plazo en niñas con telarquia prematura.



*Copyright © 2019 Pediatric Endocrine Society. All rights reserved. The information contained in this publication should not be used as a substitute for the medical care and advice of your pediatrician. There may be variations in treatment that your pediatrician may recommend based on individual facts and circumstances.*

*Copyright © 2019 Pediatric Endocrine Society. Todos los derechos reservados. La información incluida en esta publicación no debe utilizarse como sustituto de la atención médica y el asesoramiento de su pediatra. Pueden haber variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar basándose en hechos y circunstancias individuales de cada paciente.*