

## Crecimiento en los niños nacidos pequeños para la edad gestacional: Una guía para las familias

### Qué significa pequeño para la edad gestacional?

*Pequeño para la edad gestacional* se refiere a un bebé que nace con un peso por debajo del percentil 10 para su edad gestacional y sexo en la curva de crecimiento. Estar por debajo del percentil 10 significa que 90 de cada 100 bebés de la misma edad gestacional y género pesan más al nacer.

### Qué es una curva de crecimiento?

Una *curva de crecimiento* utiliza líneas para mostrar el crecimiento promedio de un bebé de cierta edad, sexo, talla, y peso. Cada línea indica un cierto porcentaje de la población que tendría determinada talla o peso a cierta edad. Si la talla de un niño está marcada en el percentil 25, por ejemplo, esto significa que aproximadamente 25 de cada 100 niños de su edad son de talla más baja que él. Frecuentemente los bebés no siguen estas líneas exactamente, pero en general, su crecimiento ocurre en una línea casi paralela a éstas. Un bebé con una talla que marca debajo de la línea del percentil 3 (algunos utilizan el percentil 5 como límite) se considera bajo para su edad en comparación con la población general. Las tablas de crecimiento se pueden encontrar en la página web del Centers for Disease Control and Prevention Web site en <https://www.cdc.gov/growthcharts/data/set1clinical/set1bw.pdf>.

### Cuál es el significado de nacer pequeño para la edad gestacional para el futuro crecimiento de su bebé?

La mayoría de bebés quienes nacen pequeños para la edad gestacional crecen bien y su talla y/o peso alcanzan un punto normal en la curva

de crecimiento a los 2 a 4 años de edad. Los niños que nacen pequeños para la edad gestacional en quienes su talla persiste por debajo de 2 desviaciones estándar debajo de lo que es típico a los 2 a 4 años pueden terminar de talla más baja de lo que se esperaría en relación a sus familias.

### Qué causa que un bebé nazca pequeño para la edad gestacional?

Usualmente la razón es desconocida. Algunas veces, puede deberse a *restricción del crecimiento fetal* o *restricción del crecimiento intrauterino (RCIU)*, lo cual significa que el bebé no creció bien en el vientre de su madre. Algunos factores de riesgo para que los bebés nazcan pequeños para la edad gestacional o con restricción del crecimiento/RCIU incluyen

- Fumar durante el embarazo
- Nutrición pobre
- Preeclampsia or eclampsia
- Problemas con la placenta
- Embarazo múltiple, tal como mellizos o trillizos
- Problemas genéticos
- Infecciones durante el embarazo, tales como rubeola, toxoplasmosis, citomegalovirus, o sífilis
- Uso materno de alcohol o drogas

Algunas veces, nacer pequeño para la edad gestacional puede ser el resultado de factores tales como talla de la madre, peso, y etnicidad, así como la presencia de múltiples infantes.

### Cuáles exámenes pueden utilizarse para evaluar a su bebé?

El mejor “examen” para evaluar el crecimiento de su bebé es monitorear su crecimiento con el paso del tiempo utilizando la curva de crecimiento. El intervalo de tiempo generalmente es 2 a 6 meses, dependiendo de

la edad del bebé. Los bebés que nacen pequeños para la edad gestacional o con restricción del crecimiento fetal/RCIU usualmente crecen bien y generalmente no necesitan exámenes o tratamientos especiales para ayudarles a crecer. Si su crecimiento es preocupante, el doctor puede evaluar la edad ósea del niño(a) (radiografía de la mano y muñeca izquierdas) o puede realizar exámenes de sangre para diagnosticar o descartar

problemas que pueden estar afectando el crecimiento. Ocasionalmente se puede considerar el uso de la hormona de crecimiento en niños nacidos pequeños para la edad gestacional en quienes su talla continúa 2 desviaciones estándar por debajo de lo normal para su edad y género entre los 2 y 4 años de edad.



*Copyright © 2018 Pediatric Endocrine Society. All rights reserved. The information contained in this publication should not be used as a substitute for the medical care and advice of your pediatrician. There may be variations in treatment that your pediatrician may recommend based on individual facts and circumstances.*

*Copyright © 2019 Pediatric Endocrine Society. Todos los derechos reservados. La información incluida en esta publicación no debe utilizarse como sustituto de la atención médica y el asesoramiento de su pediatra. Pueden haber variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar basándose en hechos y circunstancias individuales de cada paciente.*