

قصر القامة: دليل العائلات

ما هو قصر القامة؟

قصر القامة يشير إلى أي طفل يكون طوله أو طولها أقل بكثير من ما هو نموذجي لعمر الطفل وجنسه. يتم تطبيق المصطلح الأكثر شيوعاً إلى الأطفال الذين يكون طولهم ، عند رسم منحني النمو في مكتب طبيب الأطفال ، أقل من الخط الذي يحدد النسبة المئوية الثالثة أو الخامسة.

ما هو مخطط النمو؟

يستخدم مخطط النمو خطوطاً لعرض مسار نمو متوسط للطفل في عمر و جنس ، وطول معينين. كل سطر يشير إلى نسبة معينة من على هذا الطول خاصة في هذا العمر. إذا تم تحديد طول الصبي على الخط المئوي الخامس والعشرين ، على سبيل المثال ، هذا يشير إلى أن 25 من كل 100 ولد في سنة أقصر منه. غالباً لا يتبع الأطفال هذه الخطوط تماماً ، ولكن في أغلب الأحيان يكون نموهم مع مرور الوقت متوازياً مع هذه الخطوط. الطفل الذي طوله مرسوم على خط أسفل من الخط المئوي الثالث يعتبر قصير القامة مقارنة مع عامة السكان. يمكن العثور على مخططات النمو في مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية (يعرف بال سي دي سي) و موقع الانترنت التالي:

<https://www.cdc.gov/growthcharts/data/set1clinical/set1bw.pdf>

ما نوع النمو المعتبر غير مثالي؟

يأخذ المتخصصون في النمو العديد من الأمور بعين الاعتبار عند تقييم نمو الطفل. على سبيل المثال ، يعتبر طول والدي الطفل مؤشراً مهماً لطول الطفل المحتمل عند نموه بشكل كامل. الطفل المولود لأولياء الأمور الذين طولهم أقل من المتوسط على الأرجح سيكون طولهم النهائي أقل من المتوسط كذلك. معدل النمو و يشار إليه باسم سرعة النمو مهم أيضاً. الطفل النامي بمعدل نمو أقل من أقرانه يهبط بالتدرج على منحني النمو مع الزمن، مثل الهبوط من الخط المئوي الخامس والعشرين إلى خط المئوي الخامس. مثل هذا الهبوط للخطوط المئوية على منحني النمو غالباً ما يكون علامة تحذير على وجود مشكلة طبية تؤثر على النمو.

ما يسبب قصر القامة؟

على الرغم من أن النمو الأبطأ من أقران الطفل قد يكون علامة على وجود مشكلة صحية مؤثرة ، فإن معظم الأطفال القصار القامة لا توجد مشاكل طبية أو صحية. وتشمل أسباب قصر القامة غير المرتبطة بأمراض معروفة:

قصر القامة العائلي: (واحد أو كلا الوالدين قصبة ، ولكن معدل نمو الطفل طبيعي).

التأخير الطبيعي في النمو والبلوغ: (طفل قصير خلال معظم مرحلة الطفولة ولكن سينمو في وقت متأخر من سن البلوغ وينتهي في طول عادي كخص بالغ لأن الطفل سيكون لديه المزيد من الوقت للنمو)

قصر القامة من غير سبب: (لا يوجد سبب معروف و لكن الطفل صحيح)

قد تكون القامة القصيرة من حين لآخر علامة على أن الطفل يعاني من مشكلة صحية مهمة ، ولكن عادة ما تكون هناك أعراض واضحة تشير إلى وجود مشكلة صحية. الظروف الطبية المؤثرة على النمو:

الحالات الطبية المزمنة التي تؤثر على أي عضو رئيسي ، بما في ذلك أمراض القلب ، والربو ، و الاضطرابات الهضمية (مرض سيلياك) ، وأمراض التهاب الأمعاء أمراض الكلى ، وفقر الدم ، واضطرابات العظام ، فضلاً عن مرضى سرطان للأطفال والذين يعانون من مشاكل النمو نتيجة للعلاج الكيميائي ،

نقص في الهرمونات ، بما في ذلك قصور الغدة الدرقية ونقص هرمون النمو والسكري.

مرض كوشينغ ، حيث يفرز الجسم الكثير من هرمون الكورتيزول اما بسبب التوتر في الجسم أو علاج الستيرويد بجرعة عالية لفترة طويلة ،

الظروف الوراثية ، بما في ذلك متلازمة داون ومتلازمة تيرنر ومتلازمة سيلفر راسل ومتلازمة نونان

سوء التغذية

الأطفال الذين يولدوا بصغير الحجم لعمر الحمل أو مع تاريخ تقييد نمو الجنين داخل الرحم

الأدوية ، مثل تلك المستخدمة لعلاج اضطراب نقص الانتباه / فرط النشاط والستيرويدات المستنشقة المستخدمة لعلاج الربو.

ما هي الفحوصات التي يمكن استخدامها لتقييم طفلك؟

أفضل "اختبار" هو مراقبة نمو طفلك مع مرور الوقت باستخدام الرسم البياني للنمو. ستة أشهر هو إطار زمني نموذجي للأطفال الأكبر سنًا ؛ إذا ثبت أن معدل نمو طفلك طبيعي ، فلا يحتاج الى اي فحص إضافي. بالإضافة إلى ذلك ، يمكن لطبيب طفلك التحقق من عمر عظم طفلك (صورة شعاعية من اليد اليسرى والرسغ) للمساعدة في التنبؤ بمدى طول طفلك النهائي. نادرا ما تقييد فحوصات الدم في الطفل القصير بشكل بسيط و يتمتع بصحة جيدة و بمعدل نمو طبيعي ، مثل نمو الطفل على طول الخط المنوي الخامس. ومع ذلك ، إذا كان طفلك أقل من الثلاث بالمئة أو ينمو ببطء أكثر من المعتاد ، فطبيب طفلك سيجري فحوصات الدم للبحث عن علامات واحد أو أكثر من الظروف الطبية المذكورة سابقا.

PES PEDIATRIC ENDOCRINE SOCIETY