

فرط نشاط الغدة الدرقية: دليل العائلات

ما هو فرط نشاط الغدة الدرقية؟

فرط نشاط الغدة الدرقية يشير إلى وجود كميات كبيرة من هرمون الغدة الدرقية في الدم مفرزة من الغدة الدرقية. يتم سرد العلامات والأعراض أدناه. يمكن أن تحدث في أي عمر ولكن في كثير من الأحيان فوق سن 10 وتحدث في الفتيات أكثر من الأولاد. قد يكون لدى الأطفال والمراهقين بعض ، ولكن ليس كل العلامات والأعراض الرئيسية لفرط نشاط الغدة الدرقية.

ما هي العلامات والأعراض المحتملة لفرط نشاط الغدة الدرقية؟

- تضخم الغدة الدرقية ؛ عادة غير مؤلم

- فقدان الوزن ، على الرغم من الأكل العادي أو حتى زيادة الأكل

- التعرق المفرط

- الشعور بحرارة شديدة عندما يشعر الآخرون بالراحة

- معدل ضربات القلب السريع أو خفقان القلب

- ضعف الأداء المدرسي

- تقلب المزاج

- صعوبة النوم

- انتفاخ أو بروز العيون

- الرعشة في اليدين

- فرط النشاط أو الأرق

- زيادة وتيرة حركات الأمعاء أو الإسهال

ما الذي يسبب فرط نشاط الغدة الدرقية؟

في الأطفال ، السبب الأكثر شيوعاً لفرط نشاط الغدة الدرقية هو المناعة الذاتية المسببة لفرط نشاط الغدة الدرقية (المعروف أيضاً باسم مرض جريفز). جهاز المناعة في الجسم النظام ينتج اجسام مضادة تحفز الغدة الدرقية افراز كميات اكبر من هرمون الغدة الدرقية.

الاسباب الأقل شيوعاً تشمل:

- التهاب الغدة الدرقية المزمن الليمفاوي (المعروف أيضاً باسم مرض هاشيموتو). يولد جسم المرء رد فعل مناعي تجاه الغدة الدرقية و بالتالي تسبب التهاب وإفراز هرمون الغدة الدرقية.

- التهاب الغدة الدرقية تحت الحاد. تسبب العدوى الفيروسية التهاب الغدة الدرقية وإفراز هرمون الغدة الدرقية. على عكس الأسباب الأخرى لفرط نشاط الغدة الدرقية ، يؤدي التهاب الغدة الدرقية تحت الحاد إلى ألم في الغدة الدرقية .

- بعض النوبات في الدرقية. هذه هي الغدة الدرقية التي يمكن أن تنتج كميات اكبر من هرمون الغدة الدرقية.

كيف يتم تشخيص فرط نشاط الغدة الدرقية؟

قد يشير التاريخ المفصل والفحص البدني الدقيق إلى فرط نشاط الغدة الدرقية. يتم التأكد من التشخيص عن طريق فحوصات الدم التي تظهر ارتفاع مستويات هرمون الغدة الدرقية (الرباعي الكلي أو الغير المرتبط و الثلاثي) و مستوى الهرمون الخافز للغدة الدرقية منخفض جداً (يسمى ت س ه) . في بعض الأحيان ، يتم إجراء اختبارات إضافية لمساعدة الطبيب في تحديد بنية الغدة الدرقية ونتاجها (امتصاص اليود المشع) من الغدة الدرقية.

كيف يتم علاج فرط نشاط الغدة الدرقية؟

هناك 3 طرق رئيسية لعلاج فرط نشاط الغدة الدرقية: أدوية ضد الغدة الدرقية ، اتلاف الغدة عن طريق اليود المشع ، والجراحة. في

بعض الأحيان ، تستخدم أدوية تسمى مضادات بيتا في البداية للمساعدة في تخفيف أعراض فرط نشاط الغدة الدرقية ، ولكنها لا تقلل من مستويات هرمون الغدة الدرقية. يعتمد العلاج الأمثل على السبب الكامن وراء فرط نشاط الغدة الدرقية.

أدوية ضد الغدة الدرقية. ميثيمازول هو العلاج الطبي الأول في الأطفال. عموماً جيد التحمل. الآثار الجانبية المحتملة تشمل بثور حساسية الجلد، ارتفاع انزيمات الكبد ، وانخفاض خلايا الدم الأبيض ، ونادراً آلام المفاصل . بروبيثيو يوراسيل وهو دواء مشابه نوعاً ما بالميثيمازول ، ويستخدم أقل بكثير في الأطفال بسبب ارتفاع خطر الآثار الجانبية الخطيرة في الكبد. سيتمكن حوالي واحد من كل 3 أطفال أو مراهقين يتناولون ميثيمازول لمرض جريفز من توقف العلاج بعد سنتين. البعض قد لا يحتاج إلى إعادة العلاج ؛ بينما قد يعاني الآخرون من فرط نشاط الغدة الدرقية مرة أخرى.

اتلاف الغدة عن طريق اليود المشع. يتنلع اليود المشع ككبسولة أو شراب. إنه يدمر الغدة الدرقية بشكل بطيء على مدى عدة أشهر ، بحيث لا تنتج الغدة الدرقية هرمون الغدة الدرقية. في نهاية المطاف يكون لدى الفرد قصور في الغدة الدرقية (قلة مستوى هرمون الغدة الدرقية) ويجب تناول حبة تحتوي على هرمون الغدة الدرقية كل يوم. هذا العلاج جيد التحمل وآمن عند الأطفال. لا ينبغي أن تعطى للنساء في سن الإنجاب دون التأكد أولاً من انهن لسن حوامل.

العملية الجراحية. الاستئصال الجراحي للغدة الدرقية يؤدي إلى انخفاض سريع في مستويات هرمون الغدة الدرقية. بعد ذلك ، يعاني الفرد من قصور الغدة الدرقية ويجب أن يتناول هرمون الغدة الدرقية عن طريق تناول حبوب الدواء كل يوم. تعتبر جراحة الغدة الدرقية أكثر خطورة من اليود المشع ، ويجب أن يقوم بها جراح متمرس. المخاطر المحتملة تشمل ضرر الغدد المجاورة للدرقية (التي تتحكم في مستويات الكالسيوم في الدم) و العصب الحنجري (الذي يتحكم في الصوت).

مضادات بيتا. في المرحلة المبكرة من المرض تستخدم أدوية مضادات بيتا للعلاج ، مثل بروبرانولول أو أتينولول ، في بعض الأحيان لزيادة الراحة عند الصغار المعانين من فرط نشاط الغدة عن طريق تقليل شدة الأعراض الناجمة عن فرط نشاط الغدة الدرقية. على الرغم من أن هذه الأدوية لا تؤثر على مستويات الدم من هرمونات الغدة الدرقية ، فإنها يمكن أن تساعد المريض على الشعور بالتحسن عن طريق خفض الأعراض مثل الخفقان ، سرعة معدل ضربات القلب ، والرجفات ، والقلق.

اطلب من أطباء الغدد الصماء في الأطفال شرح هذه الأنواع من العلاجات. سيساعدك الأطباء على اختيار العلاج الأنسب لطفلك.

PES PEDIATRIC ENDOCRINE SOCIETY