

نقص هرمون النمو: دليل العائلات

ما هو نقص هرمون النمو؟

نقص هرمون النمو هو سبب نادر لفشل النمو بحيث لا ينتج الطفل ما يكفي من هرمون النمو لينمو بشكل طبيعي. هرمون النمو هو واحد من الهرمونات التي تصنعها الغدة النخامية ، والتي تقع في قاعدة الدماغ خلف الأنف.

ما نسبة حدوث نقص هرمون النمو؟

التقديرات تختلف ، لكنه نادر. الحدوث و يتراوح بين أقل من واحد في 3000 إلى واحد من بين كل 10000 طفل.

ما يسبب نقص هرمون النمو؟

هناك العديد من أسباب نقص هرمون النمو ، ومعظمها موجود عند الولادة (يسمى "خلقي") ولكن قد يستغرق عدة سنوات ليظهر. قد يتطور نقص هرمون النمو في وقت لاحق (يسمى "المكتسب"). تشمل الأسباب الخلقية الشذوذات الجينية أو الهيكلية لتطور الغدة النخامية والاعضاء المحيطة بها ، في حين أن الأسباب المكتسبة ، والتي تكون أقل شيوعًا ، يمكن أن تشمل رضوض الرأس أو العدوى أو الورم أو التعرض للإشعاع.

ما هي علامات وأعراض نقص هرمون النمو؟

عادة ما يكون الأطفال الذين يعانون من نقص هرمون النمو أقصر بكثير من أقرانهم (أي أقل بكثير من الخط المنوي الثالث) وبمرور الوقت ، يبتعدوا بشكل أكبر وأبعد من المعدل الطبيعي. من المهم أن نلاحظ أن الأطفال الذين يعانون من نقص هرمون النمو لا يكونوا عادة أقل من الوزن المناسب بالنسبة لطولهم ؛ بينما في كثير من الحالات ، هم على الجانب البدين ، وخاصة حول المعدة.

كيف يتم تشخيص نقص هرمون النمو؟

قد يشمل تقييم الطفل ذو القامة القصيرة و البطيء النمو الأشعة السينية للعظام (الأشعة السينية للرسغ الأيسر واليد) واختبارات فحص المختبر المختلفة. لا يمكن تشخيص نقص هرمون النمو عن طريق فحص مستوى هرمون النمو بشكل عشوائي ، لأن هرمون النمو يفرز على شكل نبضات دائما بحيث يتأرجح المستوى. يشخص بعض أطباء الغدد الصماء لدى الأطفال نقص هرمون النمو بناء على ملاحظة مستوى منخفض للغاية من عامل النمو الشبيه بالأنسولين رقم 1 ، والذي يتغير بدرجة أقل بكثير خلال اليوم من هرمون النمو. تعتمد مستويات عامل النمو الشبيه بالأنسولين رقم 1 على كمية هرمون النمو في الدم ولكن يمكن أن تكون منخفضة أيضًا في الأطفال الصغار العاديين ، لذلك يجب تفسير نتيجة فحص عامل النمو الشبيه بالأنسولين رقم 1 بعناية.

وهناك طريقة أكثر دقة ولكنها غير مثالية لتشخيص نقص هرمون النمو هو اختبار تحفيز هرمون النمو. في هذا الفحص ، يتم سحب دم طفلك لمدة 2 إلى 3 ساعات بعد إعطاؤه أدوية تؤدي إلى إفراز هرمون النمو. إذا كان الطفل لا ينتج هرمون النمو الكافي بعد هذا التحفيز ، عندها يتم تشخيص الطفل بنقص هرمون النمو. ومع ذلك ، يمكن أن تتبالغ فحوصات تحفيز هرمون النمو في تشخيص نقص هرمون النمو. فحوصات تحفيز هرمون النمو عديدة ومعقدة ، لذا فهي عادة ما تجرى تحت إشراف طبيب الغدد الصماء في الأطفال. عادة ، يتم إجراء فحوصات أخرى للتحقق من بنية وظائف الغدة النخامية أو القيام بفحص اشعة من خلال الرنين المغناطيسي للغدة النخامية و الدماغ قبل بدء العلاج.

كيف يتم علاج نقص هرمون النمو؟

علاج نقص هرمون النمو هو إعطاء هرمون النمو البشري المصنع عن طريق الحقن تحت الجلد مرة واحدة في اليوم. يقوم اختصاصي الغدد الصماء لدى الأطفال بحساب الجرعة الأولية بناءً على الوزن ، ثم يقوم بتغيير الجرعة حسب الاستجابة والبلوغ. يتم تعليم الوالدين حول كيفية إعطاء هرمون النمو للطفل في المنزل ، وتناوب مواقع الحقن بين الذراعين والساقين والأرداف والمعدة. يعتمد طول علاج هرمون النمو على مدى استجابة طول الطفل لحقن هرمون النمو وأيضاً على تأثير البلوغ على النمو. عادة ، يستمر الطفل في تعاطي حقن هرمون النمو حتى يكتمل النمو ، مع احتمال البقاء على العلاج لمدة سنوات عديدة.

ما الاعراض الجانبية لعلاج هرمون النمو؟

بشكل عام ، هناك عدد قليل من الأطفال الذين يعانون من آثار جانبية من هرمون النمو. وتشمل الاعراض الجانبية الملاحظة الصداع الشديد ، ومشاكل الورك ، ومشاكل في موقع الحقن. لتجنب الندوب ، يجب اعطاء الحقن في مواقع مختلفة. ومع ذلك ، فإن الآثار الجانبية نادرة بشكل عام. يرجى قراءة التعليمات المصاحبة للدواء للحصول على قائمة كاملة من الآثار الجانبية.

كيف يتم تحديد جرعة هرمون النمو؟

يقوم طبيب الغدد الصماء لدى الأطفال بحساب الجرعة الأولية بناءً على الوزن والحالة التي يتم علاجها. في الزيارات اللاحقة ، سيقوم الطبيب بتغيير الجرعة حسب التأثير المطلوب ومرحلة البلوغ وأحياناً يعتمد على نتائج فحص مستوى عامل النمو الشبيه بالانسولين رقم 1 في الدم. يعتمد طول علاج هرمون النمو على مدى استجابة طول الطفل لحقن هرمون النمو وأيضا على تأثير البلوغ على النمو .

ما مدى الاستجابة للعلاج في حالات نقص هرمون النمو؟

عادة ما يؤدي هرمون النمو إلى زيادة في الطول لدى الأفراد الذين يعانون من نقص هرمون النمو ، طالما بقيت مناطق النمو في العظام غير ملتحمة. يجب محاولة التعرف على سبب نقص هرمون النمو ، ومن المهم إعادة فحص نقص هرمون النمو عندما يكتمل نمو الطفل ، لأن هرمون النمو قد يصبح طبيعياً عند بعض الأطفال حين يكتملون النمو.

