

## لوحة المعلومات لعلم الغدد الصماء لدى الأطفال اعطاء هرمون الغدة الدرقية: دليل العائلات

### ما هو هرمون الغدة الدرقية؟

هرمون الغدة الدرقية هو الدواء الموصوف من قبل طبيب طفلك لعلاج قصور او نقص هرمون الغدة الدرقية. تفرز الغدة نوعين من هرمونات الغدة الدرقية، ليفوثيروكسين (T4) و تراي-ايودوثيروكسين (T3). في اغلب الاحيان؛ يصف الاطباء هرمون الغدة الدرقية في شكل T4، الذي يقوم الجسم بتحويله للصورة النشطة و هي هرمون T3.

هذا الدواء متوفر تحت المسمى العام ليفوثيروكسين؛ و لكن قد يتغير الاسم علي حسب الشركة المصنعة و تحت اسماء تجارية مختلفة مثل ليفوثيرويد، ليفوكسيل، سينثرويد، وبيونثرويد. يصنع هذا الدواء في صورة اقراص.

يجب اعطاء الرضع الذين يحتاجون هذا الدواء بسبب قصور الغدة الدرقية بشكل منتظم للمحافظة علي النمو الطبيعي للدماع. يحتاج الرضع والأطفال الأكبر سنا أيضا إلى هرمون الغدة الدرقية للنمو الطبيعي و لوظائف الجسم الهامة أيضا.

### كيف يعطي هرمون الغدة الدرقية؟

للرضع والأطفال الصغار، لأن الدواء السائل المتواجد حاليا غير موثوق في فعاليته، يجب أن يتم سحق الحبوب في موعد الدواء مباشرة وتخلط مع كمية صغيرة من الماء، حليب الأم، أو حليب الأطفال الصناعي. يعطي هذا الخليط للأطفال بواسطة ملعقة؛ قطارة أو محقن الدواء. لضمان وصول كل حبيبات الدواء للطفل؛ ينصح باعطاء الطفل المزيد من الماء أو الحليب مرتين اضافيتين بواسطة نفس الملعقة أو القطارة لضمان وصول كل الدواء.

لا ينصح بتحضير خليط الدواء السائل في وقت سابق و تخزينه لان هذا الخليط غير مستقر و غير معروف خصائصه. قد تقوم بعض الصيدليات بتحضير خليط من الاقراص المطحونة و الماء للتخزين؛ لكن هذا الخليط يضمن استقراره و فاعليته لمدة شهر واحد فقط بالإضافة الى زيادة سعره. دواء الليفوثيروكسين لا طعم له و لا نتوقع حدوث مشاكل في اعطائه بالشكل المذكور.

ينبغي تشجيع الأطفال الأكبر سنا والمراهقين على ابتلاع الحبوب كاملة؛ ابتلاعها مع بعض الماء أو مضغ الأقراص إذا لم يتمكنوا من ابتلاعها. بشكل عام ينبغي اعطاء هرمون الغدة الدرقية في نفس الوقت كل يوم؛ علي عكس ما قد ينصح به الصيدلي؛ ليس من الضروري اعطاء الدواء علي معدة خالية؛ مع ان الاكل قد يؤثر علي امتصاص الدواء لكن اذا تم اعطائه يوميا بنفس الشكل فاننا نقلل اختلافات الجرعة بين يوم و اخر. مع هذا؛ هناك بعض الاغذية يجب تجنب تناولها في نفس وقت الدواء لانها تمنع امتصاص الدواء مثل:

- لبن الصويا
- مستحضرات الحديد المركز
- مستحضرات الكالسيوم او هيدروكسيد الالومونيوم
- الالياف الغذائية
- دواء السكر الفيت

لا داعي للقلق بشأن تفاعل هرمون الغدة الدرقية مع الأدوية الأخرى، حيث أن الدواء ببساطة يعوض الجسم عن هرمون لم يعد جسم طفلك قادر علي افرازه.

وسيلة جيدة لتتبع جرعات دواء طفلك هي احضار علي اقراص ذات سبعة ايام و ملئها في بداية الاسبوع. اذا لوحظ نسيان احدى الجرعات ينصح اعطائها في ذلك الوقت حتي اذا كانت جرعة اليوم السابق؛ ليس بالمشكلة اعطاء ضعف الجرعة في تلك الحالة.

### ما هي الأعراض الجانبية لدواء هرمون الغدة الدرقية؟

ترتبط الاعراض الجانبية للدواء و هي اعراض نادرة الحدوث بالزيادات الكبيرة في الجرعة ، ويمكن أن تشمل تلك الاعراض سرعة ضربات القلب والتعرق والقلق والرعدة. إذا كان طفلك يعاني من اي هذه الأعراض، ينبغي الاتصال بالطبيب المعالج. لا يتوقع حدوث تلك الأعراض مع الزيادات البسيطة في الجرعة.

### هل من المقبول التبديل بين الاسماء المختلفة لدواء هرمون الغدة الدرقية؟

يعتقد بعض اطباء الغدد الصماء ان هذا ليس بالاختيار الصائب حيث انه من الممكن وجود اختلافات بين المصنعين المختلفين في تواجد الهرمون الحر و بالتالي الفاعلية. لذا اذا احتجتم التغيير بين الاسماء التجارية المختلفة ينصح بمراجعة طبيب طفلك ليقيم بعمل تحاليل اذا اعتقد اهمية هذا الامر. اعطاء الدواء يوميا و المتابعة الدورية مع طبيب الغدد الصماء مهمين لتحقيق افضل النتائج.

